

ATHLETICS CHALLENGE – MUROWANA GOŚLINA – 27.10.2024 R.

Rozkład jazdy

9.15 - rejestracja uczestników

10.00 - rozpoczęcie treningu - wprowadzenie uczestników, wprowadzenie gwiazd

10.15 - wspólna rozgrzewka z Karolem i Anastazją

10.40 - 10.50 - przerwa na wodę + przygotowanie do startów indywidualnych

11.00 - 12.00 – konkurencje indywidualne

12.10 - 12.30 - przerwa na wodę + zliczanie punktów za konkurencje indywidualne

12.30 - 12.45 - przygotowanie hali do sztafet + q&a

12.45 - 13.30 - biegi sztafetowe

13.30 - 14.30 – dekoracja zwycięzców zdjęcia + autografy

Goście specjalni

Anastazja Kuś - W 2023 zdobyła złoty medal [Olimpijskiego Festiwalu Młodzieży Europy EYOF Maribor 2023](#) w biegu na 400m.

W 2024 zdobyła złoty medal Mistrzostw Europy U18 w biegu na 400m.

Najmłodsza Polska olimpijka na Letnie Igrzyska Olimpijskie Paryż 2024